



第二屆「三粒星」聖公會人

文：陳朗昇(聖雅各堂)

相：作者/黃家榮(聖馬利亞堂)

去屆「三粒星」聖公會人運動，香港島教區反應熱烈，而第二屆的「三粒星」聖公會人運動將於六月底展開，今屆更設有兩級要求，新加入的教友可參加第一級；已完成第一級的教友可以嘗試第二級要求，向做一個合格的基督徒生命進發。



第二屆的做個「三粒星」聖公會人運動將於六月開始宣傳，截止報名日期為7月31日，正式開始日期是8月1日；大會已決定參加第一級的教友，只要完成第一級五項範疇可獲紀念品一份，完成全部九項可獲啟導本聖經；而第二級的教友只要完成五項，可獲書籍一本；全部完成九項第二級課程，可獲200元書券。

今次新推出的第二級要求，九項範疇中有三項要求不變，包括在敬拜要求，出席主日崇拜的出席率達90%或以上；在關懷範疇，關懷最少一名特定親友，以及參與最少一項社關或環保事工。另外團契生活的要求亦不變，都是要定期參加一個小組或團契，並要恆常關心組員需要，達到此要求必須有75%的出席率。

而其餘六項範疇，都有不同提升要求，例如在讀經上，除維持每週讀經最少五次，每次最少20分鐘的要求外，寫作「經文領受」的要求加至兩篇；祈禱的要求除保持恆常懇切外，禱文記錄亦增加至兩篇。

學習範疇的要求增加最多，除參加最少20小時的信仰課程或研經班、或小組外，還要閱讀兩本靈修書籍、或聆聽兩隻靈修光碟，並須寫兩篇讀後心得或感受。宣教事工的要求亦除要領一人認識福音外，還要每週作一項生活見證。而在教會事奉崗位的要求亦由一項加至二項。

而最具明顯意義是，第二級對捐獻要求由第一級的十一奉獻或較去年比較增加5%，而第二級增至8%，或十一奉獻。負責推出計劃的宗教教育中心總幹事彭培剛法政牧師解釋，聖公會一向都沒有強制教友奉獻，而這次計劃訂出明確要求，只是希望提醒信徒的責任。



宗教教育中心五月亦在本教區的聖約翰座堂舉行簡介會，教省內各牧區都有派出傳道幹事及負責傳道部事工的教友出席；同工分享時提及今次第二屆「三粒星」聖公會人運動，需要各堂傳道同工及教友響應，另外亦就紀念品的種類提供不少意見，例如書券，認為較吸引及實用，大會最終亦有採納。

今屆亦有就九項範疇提供豁免，如參加港島教區師承計劃的教友，便可豁免計劃關愛一人的要求；參加以馬忤斯課程及宣教營的教友，亦毋須達到「學習」及「福傳」的要求；參加其他教區相應課程，亦可享有豁免，詳情參閱三粒星聖公會人運動單張。



相1-3：2010年1月17日「做個三粒星聖公會人」感恩分享會

相4：2010年5月8日「第二屆三粒星聖公會人運動推介日」

參加者需於半年內完成以下九項範疇的要求：

範疇	內容	第一級要求	第二級要求
1. 讀經	1a. 每週讀經最少5次 1b. 「經文領受」— 表達聖經如何對自己說話	1a. 每次最少20分鐘 1b. 寫1篇	1a. 每次最少20分鐘 1b. 寫2篇
2. 祈禱	2a. 每天祈禱 2b. 「禱文記錄」	2a. 恆常懇切 2b. 寫1篇	2a. 恆常懇切 2b. 寫2篇
3. 敬拜	3. 參與主日崇拜	3. 出席率為90%或以上	3. 出席率為90%或以上
4. 學習	4a. 參加信仰課程或研經班/小組 4b. 閱讀靈修書籍或聆聽光碟(大會提供書籍參考目錄)	4a. 最少10小時 4b. 閱讀1本書/聆聽1隻光碟，並寫1篇閱讀心得/感受	4a. 最少20小時 4b. 閱讀2本書/聆聽2隻光碟，並寫2篇閱讀心得/感受
5. 關愛	5a. 關懷特定親友 5b. 參與社關或環保事工	5a. 關懷1人 5b. 最少1項	5a. 關懷1人 5b. 最少1項
6. 福傳	6a. 傳講福音，領人認識耶穌及返教會 6b. 作生活見證	6a. 領1人認識福音	6a. 領1人認識福音 6b. 每週1項生活見證
7. 捐獻	7. 恆常之金錢奉獻	7. 十一奉獻 / 與去年比較增加5%	7. 十一奉獻 / 與去年比較增加8%
8. 事奉	8. 在教會固定崗位事奉	8. 最少1項	8. 最少2項
9. 團契	9. 定期參加1個小組 / 團契，恆常關心組員之需要	9. 出席率達75%或以上	9. 出席率達75%或以上